

Texoma Regional Blood Center Sherman, TX

Materiales Educativos del Donador

Completando el Cuestionario del Donador

Si no entiende la pregunta, o si le gustaría asistencia para completar el cuestionario, por favor solicite asistencia a uno de los empleados de Texoma Regional Blood Center.

PRIMER PASO

LEA LOS MATERIALES EDUCACIONALES DEL DONADOR.

SEGUNDO PASO

LEA CUIDADOSAMENTE CADA PREGUNTA.



TERCER PASO

RESPONDA CADA PREGUNTA DEL CUESTIONARIO:

- UTILIZE TINTA AZUL O NEGRA PARA MARCAR LA RESPUESTA CORRECTA A CADA PREGUNTA.
-



¿Ha leído los materiales educativos?

● Sí ○

No

MATERIAL EDUCATIVO PARA DONANTES DE SANGRE

DEBES LEER ESTO ANTES DE DONAR!

- **Sus respuestas precisas y honestas son críticas para la seguridad de los pacientes que reciben transfusiones de sangre.**
- Cada pregunta es necesaria para evaluar completamente la seguridad de su donación.
- Según lo requieren las regulaciones, le pedimos que no done sangre si tiene un factor de riesgo.
- Si no entiende una pregunta, pida ayuda al personal del centro de sangre.
- **SUS RESPUESTAS SON CONFIDENCIAL.**

Para determinar si usted es elegible para donar, nosotros:

- Preguntaremos sobre su salud y medicamentos que está tomando o ha tomado.
- Preguntaremos si ha viajado o vivido en otros países.
- Preguntaremos sobre su riesgo de infecciones que pueden transmitirse por la sangre, especialmente el VIH (que es el virus que causa el SIDA) y la hepatitis viral.
- Tomaremos su presión sanguínea, temperatura y pulso.
- Tomaremos una muestra de sangre para asegurarnos de que su conteo sanguíneo sea aceptable antes de donar.

Si usted es elegible para donar, nosotros:

- Limpiaremos su brazo con un antiséptico. (Díganos si tiene alguna alergia en la piel).
- Usaremos una aguja estéril y un juego de tubos para recolectar su sangre.

NUNCA reutilizamos una aguja o un juego de tubos.

QUÉ SUCEDE DESPUÉS DE SU DONACIÓN

Para proteger a los pacientes, su sangre será analizada para detectar hepatitis B y C, VIH, sífilis y otras infecciones. Si su sangre resulta positiva, no se le dará a ningún paciente. Se le notificará sobre cualquier resultado positivo que pueda afectar cuando usted es elegible para donar en el futuro. Hay ocasiones en las que no se analiza su sangre. Si esto ocurre, puede que no reciba ninguna notificación. El centro de sangre no divulgará los resultados de sus pruebas sin su permiso por escrito a menos que sea requerido por ley (por ejemplo, el Departamento de Salud).

ELEGIBILIDAD DEL DONANTE – INFORMACIÓN ESPECÍFICA

Ciertas enfermedades infecciosas, como el VIH y la hepatitis, se pueden transmitir a través de:

- Contacto sexual
- Otras actividades que aumentan el riesgo
- Transfusión de sangre

Le haremos preguntas específicas sobre contacto sexual y otras actividades que pueden aumentar el riesgo de contraer estas infecciones.

¿Qué queremos decir con “contacto sexual?”

Las palabras “ha tenido contacto sexual con” y “sexo” se utilizan en algunas de las preguntas que le haremos. Estas preguntas aplican a todas las actividades descritas a continuación, se hayan usado o no medicamentos, condones u otra protección para prevenir infecciones o embarazos:

- Sexo vaginal (contacto entre el pene y la vagina)
- Sexo oral (boca o lengua en la vagina, el pene o el ano de una persona)
- Sexo anal (contacto entre el pene y el ano)

Una “pareja sexual nueva” incluye los siguientes ejemplos:

- Tener sexo con alguien por primera vez
- Haber tenido sexo con alguien en una relación que terminó en el pasado, y haber tenido sexo nuevamente con esa persona en los últimos 3 meses.

Factores de riesgo de VIH/Hepatitis

El VIH y la hepatitis se transmiten mayormente por contacto sexual con una persona infectada O por compartir agujas o jeringuillas usadas por una persona infectada para inyectarse drogas.

No DONE si usted:

- **ALGUNA VEZ ha tomado algún medicamento para tratar la infección por VIH.**
- **Está tomando algún medicamento para prevenir la infección con el VIH. Estos medicamentos se pueden llamar: PrEP, PEP, TRUVADA, DESCOVY, APRETUDE o muchos otros nombres.**

Los medicamentos antirretrovirales aprobados por el FDA son seguros y eficaces para prevenir la transmisión sexual del VIH. Sin embargo, estos medicamentos antirretrovirales no eliminan el virus del cuerpo completamente, y la sangre donada tiene el potencial de transmitir la infección con el VIH a quien recibe una transfusión.

NO DEJE DE TOMAR NINGUN MEDICAMENTO RECETADO PARA PODER DONAR SANGRE, INCLUYENDO LOS MEDICAMENTOS PrEP Y PEP.

NO DONE si usted:

- **ALGUNA VEZ** ha tenido una prueba positiva para la infección con el VIH.
- **En los últimos 3 meses:**
 - Ha tenido contacto sexual con una nueva pareja **y** ha tenido sexo anal.
 - Ha tenido contacto sexual con más de una pareja **y** ha tenido sexo anal.
 - Ha tenido contacto sexual con alguien que alguna vez haya tenido una prueba positiva para la infección con el VIH.
 - Ha recibido dinero, drogas u otro pago por sexo.
 - Ha usado agujas para inyectarse drogas, esteroides o algo no recetado por su médico.
 - Ha tenido contacto sexual con alguien que haya recibido dinero, drogas u otro pago por sexo, o que haya usado agujas para inyectarse drogas, esteroides o algo no recetado por su médico.
 - Ha tenido sífilis o gonorrea o ha recibido tratamiento para sífilis o gonorrea.
- **En los últimos 12 meses:**
 - Ha estado en un centro de detención juvenil, detención, cárcel o prisión por 72 horas o más consecutivas
- **ALGUNA VEZ** ha tenido infección o enfermedad por el virus del Ébola.

NO DONE si usted tiene estos síntomas que pueden estar presentes antes de dar positivo en la prueba del VIH:

- Fiebre
- Ganglios linfáticos agrandados
- Dolor de garganta
- Sarpullido

MATERIALES DE EDUCACIÓN PARA DONACIONES DE SANGRE

Su sangre puede transmitir infecciones, incluyendo el VIH, aunque usted si se siente bien y todas sus pruebas sean normales. Incluso las mejores pruebas no pueden detectar el virus durante un período de tiempo después de que se haya infectado.

NO DONE:

- Si cree que puede estar en riesgo de contraer el VIH u otras infecciones.
- Si su propósito para donar es obtener resultados para las pruebas de VIH u otras infecciones. Pregúntenos dónde se puede hacer las pruebas del VIH y otras infecciones.
- Si su donación puede causarle daño al paciente que recibe su sangre.

Información educativa adicional sobre donantes de sangre

DONACIONES Y LA DEFICIENCIA DE HIERRO

El hierro es muy importante para producir glóbulos rojos y transportar oxígeno. La pérdida de glóbulos rojos a través de la donación de sangre puede agotar el hierro del cuerpo con el tiempo. Los donantes frecuentes de sangre pueden tener un bajo contenido de hierro antes de volverse anémicos. Las mujeres jóvenes están particularmente en riesgo de tener un bajo nivel de hierro debido a la pérdida de sangre menstrual. La dieta por si sola puede no reemplazar adecuadamente su hierro, especialmente si tiene problemas gastrointestinales o no come carne roja. Si usted piensa que puede estar en riesgo de tener un bajo nivel de hierro, es posible que desee consultar a su medico o considerar un suplemento oral de hierro. No tome hierro sin consultar a su medico si tiene antecedentes familiares de demasiado hierro en el cuerpo.

POSIBLES RIESGOS ASOCIADOS CON LA DONACIÓN DE SANGRE:

DURANTE EL PROCESO DE DONACIÓN PUEDEN OCURRIR REACCIONES ADVERSAS Y/O COMPLICACIONES.

Las consecuencias adversas de la donación de sangre incluyen, pero no se limitan a, ansiedad, palidez, náuseas, vómitos, aturdimiento, mareos, escalofríos, deshidratación, desmayos, sensación de calor, fiebre, dolor de cabeza, hipotensión, fluctuaciones en la presión arterial, cansancio excesivo, moretones (hematoma) antes o después de la flebotomía, punción arterial, sangrado después de irse del sitio de donación, lesión nerviosa, infección, formación de coágulos de sangre (trombosis), inflamación de las venas (flebitis), embolia gaseosa, convulsiones, calambres abdominales, pérdida temporal de control de la vejiga/intestino, urticaria/reacción alérgica, sofocos, enrojecimiento de la piel, picazón, urticaria, dificultad para respirar, dolor de pecho o broncoespasmo, que pueden poner en peligro la vida.

Las reacciones o complicaciones menores pueden incluir, pero no se limitan a, palidez, ansiedad, escalofríos, dolor de cabeza, deshidratación, hematomas, hematomas durante o después de la flebotomía (acumulación de sangre debajo de la piel), hiperventilación, hipotensión (presión arterial baja), mareos (debido a la reducción del volumen de sangre), náuseas y vómitos, síncope (desmayo), contracciones o espasmos musculares, fiebre, lesión nerviosa menor (irritación de los nervios - dolor punzante), parestesia del brazo y/o facial (hormigueo, picor o ardor), infección en sitio de punción, punción arterial accidental, urticaria (erupción cutánea) y posible reacción alérgica a los componentes del equipo de recolección de sangre.

Las complicaciones graves pueden incluir lesiones nerviosas (SDRC - síndrome de dolor regional complejo), alteraciones del ritmo cardíaco, disnea (dificultad para respirar), convulsiones, tromboflebitis (inflamación de las venas relacionada con un coágulo de sangre), sobrecarga de líquidos, embolia gaseosa, hemorragia, trombosis venosa (exceso de coagulación), lesión de vasos sanguíneos importantes (pseudoaneurisma, síndrome compartimental, trombosis venosa profunda) y accidentes secundarios a síncope (desmayos), como caídas que podrían causar otras lesiones o posibles accidentes automovilísticos si el síncope se produce mientras se conduce.

CONSENTIMIENTO PARA MENSAJES DE TEXTO DE TRBC

Texoma Regional Blood Center utiliza habitualmente servicios de teléfono, correo electrónico y mensajes de texto para comunicar adecuadamente información importante a nuestros donantes de sangre. Los mensajes de texto se utilizan principalmente para proporcionar confirmación de citas e información sobre elegibilidad para donaciones a nuestros donantes de sangre y la frecuencia de estas comunicaciones variará. Debido a la importancia de estas comunicaciones, los donantes de sangre que proporcionen un número de teléfono celular y un correo electrónico al registrarse en TRBC quedarán automáticamente inscritos en nuestros servicios de mensajería de texto. A estas comunicaciones se aplicarán tarifas de datos y mensajería. Toda la información personal recopilada durante el proceso de registro de donación de sangre según lo exige la ley está protegida por la Política de confidencialidad de TRBC, que puede proporcionarse previa solicitud.

Para obtener información adicional sobre nuestras prácticas, envíe un correo electrónico a INFO@TEXOMABLOOD.ORG. Para cancelar la suscripción a los servicios de mensajería de texto, envíe la palabra STOP al 903-307-3497 o al 903-228-3379 para cancelar la suscripción y no recibir futuros mensajes de texto. Además, los donantes pueden enviar un mensaje de texto con la palabra "STOP" en respuesta a cualquier mensaje de texto futuro para OPTAR POR NO participar en cualquier momento.

¡GRACIAS POR TU DONACIÓN DE SANGRE EL DÍA DE HOY!

**Texoma Regional Blood Center
903-893-4314**